

<u>3 неделя</u>	<u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 200/3 -Чай с сахаром и молоком 150/50/9 -Хлеб пшеничный 40 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 100 -Напиток витаминизированный 37,5 <u>Обед</u> -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 25/225 -Гуляш из куриной грудки 60/20 -Макароны отварные 154 -Сок натуральный 160 -Хлеб ржаной 37,5 <u>Полдник</u> -Вареники ленивые со сметаной 150/20 - Кисломолочный продукт (Снежок) 180 -Печенье 45	<u>Завтрак</u> -Б-д с сыром 40/10 -Запеканка пшеничная со сметаной 150/20 -Напиток кофейный 200 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 100 -Напиток витаминизированный 37,5 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 41 -Свекольник с куриной грудкой 15/235 -Капуста тушеная с мясом 43/140 -Компот из сухофруктов 200 -Хлеб ржаной 37,5 <u>Полдник</u> -Шарлотка из яблок 85 -Кисломолочный продукт (Снежок) 184	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 40/13 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200/3 - Чай с сахаром и молоком 150/50/9 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 100 -Напиток витаминизированный 37,5 <u>Обед</u> -Салат из моркови с изюмом 60 -Яйцо варенное порционное ½ шт -Солянка домашняя с мясом (№157) 15/235 -Голубцы ленивые 30/180 -Компот из кураги 200 -Хлеб ржаной 37,5 <u>Полдник</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/17 -Сок натуральный 160	<u>Завтрак</u> -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 200/3 -Какао с молоком 200 -Йогурт 125 -Хлеб пшеничный 40 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 100 -Напиток витаминизированный 37,5 <u>Обед</u> -Салат из свеклы с чесноком 60 -Суп рисовый с мясом 15/235 -Азу 40/160 -Компот из изюма 200 -Хлеб ржаной 37,5 <u>Полдник</u> -Б-д с маслом сливочным 40/7 -Салат Степной с сельдью 100/20 -Яйцо варенное порционное ½ шт -Чай с сахаром 200/9	<u>Завтрак</u> -Каша манная молочная с маслом сливочным 200/3 -Напиток кофейный 200 -Хлеб пшеничный 40 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 100 -Напиток витаминизированный 37,5 <u>Обед</u> -Огурец св. порционный 46 -Борщ с мясом 15/235 -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20 -Пюре картофельное 150 -Чай сахаром 200/9 -Хлеб ржаной 37,5 <u>Полдник</u> -Омлет с морковью 150 -Кисломолочный продукт (Снежок) 184 -Хлеб пшеничный 43,5 -Печенье 45
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>