

<u>3 неделя</u>	<u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2 -Чай с сахаром и молоком 135/45/8 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 95 <u>Обед</u> -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/180 -Гуляш из куриной грудки 40/20 -Макароны отварные 100 -Сок натуральный 160 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Вареники ленивые со сметаной 100/15 -Кисломолочный продукт (снежок) 180 -Печенье 20	<u>Завтрак</u> -Б-д с сыром 10/30 -Запеканка пшеничная со сметаной 100/20 -Напиток кофейный 180 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 95 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 44 -Свекольник с куриной грудкой 10/190 -Капуста тушеная с мясом 34/130 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Шарлотка из яблок 85 -Кисломолочный продукт (Снежок) 180	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140/2 - Чай с сахаром и молоком 135/45/8 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 95 <u>Обед</u> -Салат из моркови с изюмом 40 -Яйцо варенное порционное ½ шт -Солянка домашняя с мясом 15/190 -Голубцы ленивые 30/160 - Сок натуральный 160 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/17 -Молоко кипяченое 150 -Печенье 20	<u>Завтрак</u> -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2 -Какао с молоком 180 -Йогурт 125 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 95 <u>Обед</u> -Салат из свеклы с чесноком 40 -Суп рисовый с мясом 10/190 -Азу 40/140 -Компот из изюма 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Б-д с маслом сливочным 7/30 -Салат степной с сельдью 80/20 -Чай с сахаром 180/8	<u>Завтрак</u> -Каша манная молочная с маслом сливочным 140/2 -Напиток кофейный 180 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Фрукты свежие 95 <u>Обед</u> -Борщ с мясом и сметанной 10/190 -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20 -Пюре картофельное 120 -Чай сахаром 180/8 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Омлет с морковью 130 -Кисломолочный продукт (Снежок) 180 -Хлеб пшеничный 30 -Печенье 20
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>