

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 14 п. Добрятино**

**Морозова
Татьяна
Васильевна**

Подписано
цифровой подписью:
Морозова Татьяна
Васильевна
Дата: 2024.12.06
15:29:22 +03'00'

Спортивный кружок

«Народные игры»

**Руководитель кружка
Наумова Александра Николаевна**

2024-2025 учебный год

График работы
на 2024-2025 учебный год

Дни недели	Время
Четверг	15.30-16.00

Программа кружка (спортивно-оздоровительное направление)

Народные игры.

Пояснительная записка.

Программа обучения в спортивном кружке «Народные игры» ориентирует на решение задач, способствующих организации двигательной деятельности детей в дружелюбной радостной обстановке, но при умелом сочетании отдыха и движения.

В старые времена существовало около трёх тысяч игр. Сохранились только те, которые были самыми интересными и увлекательными. В большинстве в народные игры играют на свежем воздухе. Игры, предлагаемые данной программой, разнообразны, требуют много движения, смекалки, дают массу всяческих физических навыков и умений, отлично закаляют тело и душу.

Особый акцент программы сделан на использование народных игр с разной физической нагрузкой для детей, разнообразной степенью двигательной активности. Программой предложены игры, требующие быстроты, ловкости, смелости, упорства в достижении цели.

Данная программа направлена на поддержание народных традиций, на обучение самому весёлому и радостному занятию - народным спортивным играм и, вместе с тем, на совершенствование общефизических умений и навыков детей.

Занятия в спортивном кружке ставят своей **целью:**

- Обучение забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества;
- Воспитание любви к Родине, её традициям и обычаям;
- Развитие физических качеств: ловкости, смелости, физической

активности, упорства в достижении цели, дружелюбия и коммуникативности.

Задачи:

- Обучать основам народных игр;
- Развивать двигательную активность;
- Возбудить у детей интерес к занятиям физкультурой и спортом

Условия проведения.

Кружок проводится 1 раз в неделю, на проведение одного занятия (30 минут подготовительная группа, 25 минут старшая группа, 20 минут средняя группа, 34 занятия в год.

Формы и методы оценки.

Результатом работы кружка является самостоятельная организация подвижных игр в группе и на прогулке.

Ожидаемые результаты.

Знать:

- Не менее 2- 5 считалок для использования их в игре;
- Правила не менее 4 - 10 народных игр;
- Правила безопасного поведения во время проведения игр.

Уметь:

- Сотрудничать друг с другом во время проведения занятий;
- Участвовать в организации и проведении игры в группе и на прогулке.

Календарное - тематическое планирование подготовительной группы

№	Тема	Формы проведения занятий
1	Разучивание народных считалок, использование их в игре.	Вводное занятие
2	Подвижная игра «Сов ушка».	Игра
3	Подвижная игра «Жмурки» Повторение считалок.	Игра
4	Народная игра «Хромая лиса».	Игра
5	Развитие скоростных качеств. Народная игра «Гуси- лебеди».	Игра
6	Подвижные игры с мячом. Подбрасывание и ловля.	Эстафета
7	Подвижные игры с мячом. Эстафета.	Эстафета
8	Упражнения для развития скоростных качеств. Игра «Пустое место».	Игра
9	Разучивание подвижной игры «Третий лишний». Развитие внимательности и дружелюбия в игре.	Игра
10	Народная игра «Овцы и волки».	Игра
11	Развитие силовых качеств. Народная игра «Цепи кованы».	Игра
12	Упражнения для развития ловкости. Народная игра «Из круга вышибало».	Игра
13	Упражнения для развития скоростных качеств. Народная игра «Горелки».	Игра
14	Повторение изученных игр.	Эстафета
15	Повторение изученных игр.	Эстафета
16	Игры на свежем воздухе.	Прогулка н св. воздух
17	Подвижные игры. Эстафета с мячом.	Эстафета
18	Подвижные игры. Эстафета с обручами и кеглями.	Эстафета
19	Упражнения для развития скоростных качеств. Игра «Белые медведи».	Игра
20	Игры с мячом. Народная игра «Яблочко».	Игра
21	Подвижные игры со скакалкой. Игра «Третий лишний».	Игра
22	Игры на свежем воздухе. Повторение изученных игр.	Соревнован
23	Развитие ловкости. Народная игра «Змейка».	Игра
24	Упражнения в ловкости. Народная игра «Удочка».	Игра

25	Разучивание народной игры «Каравай».	Игра
26	Повторение изученных игр.	Игра
27	Соревнование «Весёлые старты».	Игра
28	Упражнения в ловкости. Народная игра «Дракон».	Игра
29	Старинная народная игра «Кошки- мышки».	Игра
30	Игры на спортивной площадке. Упражнение в беге и прыжках.	Соревнован
31	Соревнования «Лучший бегун». Эстафета.	Соревнован
32	Игры на свежем воздухе.	Эстафета
33	Соревнования «Весёлые старты».	Соревнован
34	Обобщающее занятие.	Игры, эстафета.

Календарное - тематическое планирование старшей группы

№	Тема	Формы проведения занятий
1	Разучивание народных считалок, использование их в игре.	Вводное занятие
2	Разучивание народных считалок, использование их в игре. Подвижная игра «День и ночь».	Игра
3	Символическая игра « В пана, в работника».	Игра
4	Символическая игра «Черкесы» Повторение считалок.	Игра
5	Народная игра «Волк во рву».	Игра
6	Развитие скоростных качеств. Народная игра «Не попадись».	Игра
7	Подвижные игры с мячом. Подбрасывание и ловля.	Игра
8	Игры с завязанными глазами «Звонок».	Игра
9	Символическая игра «Палач».	Игра
10	Разучивание подвижной игры «Море волнуется». Развитие внимательности и дружелюбия в игре.	Игра
11	Символическая игра «Коршун».	Игра
12	Народная игра «Ловля обезьян».	Игра
13	Упражнения для развития ловкости. Народная игра «Из круга вышибало».	Игра
14	Упражнения для развития скоростных качеств. Народная игра «Горелки».	Игра

15	Повторение изученных игр.	Игра
16	Повторение изученных игр.	Игра
17	Игры на свежем воздухе.	Игра
18	Символическая игра «В орешки».	Игра
19	Подвижные игры «Пустое место».	Игра
20	Упражнения для развития скоростных качеств. Игра «Охотник и зайцы».	Игра
21	Символическая игра «Репка».	Игра
22	Подвижные игры со скакалкой. Игра «Третий лишний».	Игра
23	Игры на свежем воздухе. Повторение изученных игр.	Игра
24	Развитие ловкости. Народная игра «Горелки».	Игра
25	Упражнения в ловкости. Народная игра «Удочка».	Игра
26	Разучивание народной игры «Каравай».	Игра
27	Повторение изученных игр.	Игра
28	Игра с песнями и хороводами «Лень».	Игра
29	Игра с песнями и хороводами «Безвин».	Игра
30	Старинная народная игра «Кошки- мышки».	Игра
31	Игра с песнями и хороводами «Заинька».	Игра
32	Игра с песнями и хороводами «Уточка».	Игра
33	Игры на свежем воздухе.	Игра
34	Игры с завязанными глазами «Узнай кто?»	Игра

Календарное - тематическое планирование средней группы

№	Тема	Формы проведения занятий
1	Разучивание народных считалок, использование их в игре.	Вводное занятие
2	Разучивание народных считалок, использование их в игре.	Игра
3	Символическая игра «Коршун».	Игра
4	Подвижная игра «Жмурки» Повторение считалок.	Игра
5	Народная игра «Хитрая лиса».	Игра
6	Развитие скоростных качеств. Народная игра «Гуси- лебеди».	Игра

7	Символическая игра «Ворон и куры».	Игра
8	Символическая игра «Черт и овцы».	Игра
9	Символическая игра «Волки и дети».	Игра
10	Игра с песнями и хороводами «Подушечка».	Игра
11	Игра с песнями и хороводами «Зайка».	Игра
12	Игры с завязанными глазами «Узнай кто?».	Игра
13	Игры с завязанными глазами «Звонок».	Игра
14	Упражнения для развития скоростных качеств. Народная игра «Горелки».	Игра
15	Повторение изученных игр.	Игра
16	Повторение изученных игр.	Игра
17	Игра с песнями и хороводами «Берёза».	Игра
18	Игра с песнями и хороводами «Челнок».	Игра
19	Игры с завязанными глазами «Пора, бабушка, в пир».	Игра
20	Символическая игра «Медведь».	Игра
21	Подвижная игра «Колпачок и палочка» .	Игра
22	Подвижная игра «Два мороза» .	Игра
23	Подвижная игра «Пастух и стадо».	Игра
24	Развитие ловкости. Народная игра «Тетери».	Игра
25	Упражнения в ловкости. Народная игра «Удочка».	Игра
26	Разучивание народной игры «Кувшинчик».	Игра
27	Повторение изученных игр.	Игра
28	Игра с песнями и хороводами «Кошка и мышка».	Игра
29	Игра с песнями и хороводами «Селезень и утка».	Игра
30	Старинная народная игра «Бабки».	Игра
31	Подвижная игра «Пастух и заяц».	Игра
32	Подвижная игра «Горячее место».	Игра
33	Подвижная игра «Веночек».	Игра
34	Подвижная игра «Берёзка».	Игры

Литература.

1. Якуб Н. К., Вспомним забытые игры.- М: Детская литература, 1988.
1. Кондакова О. Н., Детские считалки.- М: Детская литература, 1999.
2. Бесова М. А., Шутки, игры, песни соберут нас вместе.- Ярославль: Академия развития: Академия Холдинг, 2004
3. Покровский Е. А. Русские детские игры.-М: Сфера,2010
4. Тихонова М .В., Смирнова Н. С. Красна изба...М: СПб.: «Детство-пресс»,2000
5. Батурина Е. Г. Сборник игр к «Программе воспитания в детском саду» -М.: «Просвещение»,1974
6. Козак О. Н. Считалки, дразнилки, мирилки и прочие детские забавы.- СПб.: «Издательство Союз»,2000